

KALNSĒTAS PAMATSKOLAS

DIENAS REŽĪMS

2025./2026. m. g.

7:00 – 8: 20	<u>Galvenā mācību organizācijas forma ir rotaļnodarbība visas dienas garumā:</u> bērnu pieņemšana, rīta apskate, netieši vadīta bērnu brīvā rotaļdarbība, rotaļas, individuālais darbs
8:20 – 8:25	Rīta vingrošana grupā
8:30 – 8:50	Brokastis
8:55 -11:35	<u>Rotaļnodarbības visas dienas garumā:</u> • Rīta aplis – mērķtiecīgi organizēta rotaļdarbība un netieši vadīta bērnu brīvā rotaļdarbība telpā un dabā; • Rotaļnodarbības individuāli vai pa apakšgrupām valodas attīstībā(vada logopēde); • Pastaiga, mācību ekskursijas, vērojumi, eksperimenti, rotaļas, sporta spēles un kustību aktivitātes svaigā gaisā
11:45- 12:00	Gatavošanās pusdienām
12:00 – 12:20	Pusdienas
12:20 – 13:00	Gatavošanās dienas miegam
13:00 – 15:15	Dienas miegs, atpūta
15:15 – 15:40	Celšanās, gatavošanās launagam
15:40 – 16:00	Launags
16:00 – 18:00	<u>Rotaļnodarbības visas dienas garumā:</u> • Rotaļnodarbības individuāli vai pa apakšgrupām valodas attīstībā(vada logopēde); • Pastaiga, mācību ekskursijas, vērojumi, eksperimenti, rotaļas, sporta spēles un kustību aktivitātes svaigā gaisā • Individuāls darbs, pārrunas ar vecākiem